



Maribel y Maximiliano Botella

Gerentes de COES. El próximo sábado 21 de marzo se celebrará, en el Auditorio de la Diputación de Alicante (ADDA), una nueva edición del mayor evento de educación para madres, padres y docentes de nuestro país «Gestionando hijos», encuentro que cuenta con el patrocinio de COES, empresa alicantina de referencia que desde 1978 ofrece servicio de comidas saludables a colegios y colectividades. Una decidida apuesta por la dieta mediterránea, con productos de proximidad de la más alta calidad, así como por las elaboraciones caseras y tradicionales.

«Para nosotros, una alimentación saludable es un derecho de las niñas y niños desde que nacen»



Maribel y Maximiliano Botella, hermanos al frente de esta firma familiar alicantina.

ALEX DOMINGUEZ

J. BENALOY

■ Segundo año en que Coes patrocina «Gestionando hijos», encuentro que busca dar respuesta a las numerosas dudas que surgen a la hora de educar entre padres, madres y docentes ¿cómo valoran esta experiencia?

■ Nosotros creemos que debería haber más divulgación de la alimentación saludable en programas dirigidos a la infancia, incluso nos atreveríamos a decir que podríamos tener en los colegios una asignatura dedicada a este tema. Nosotros llevamos priorizando en todos nuestros menús las legumbres, los pescados, las frutas y verduras desde hace más de 40 años, pero además para conseguir que este mensaje de concienciación tenga una mayor difusión y calado entre alumnos, padres y profesores hemos desarrollado una serie de proyectos de divulgación como es «MundoCoes», «CoesConsejos van al cole», colaboramos en el su-

plemento educativo «La Tiza» de INFORMACIÓN con «Coesito y Coesita», o con nuestro concurso de cuentos «Cuéntame un cuento para comer» que este año celebrará su VIII edición.

■ ¿En qué consiste el compromiso de Coes con una alimentación saludable?

■ El compromiso de Coes con este tema es total, es nuestro empeño y dedicación diaria, como también estamos comprometidos con «Gestionando Hijos». Para nosotros la alimentación saludable es un derecho para los niños y niñas desde que nacen. Más del 70% de la compras que realizamos son productos de cercanía, en ciclos cortos, y de muy alta calidad. En Coes la alimentación saludable es nuestro mayor compromiso. En cada alimento se comprueba su ficha técnica y los resultados obtenidos tras someterlos a varios procesos de elaboración. Tras superar estas pruebas se verifica que aporta los valores nutricionales que

exigimos y que además supera nuestros estándares de sabor y presentación antes de incorporarlos. El departamento de nutrición es el que elabora los distintos menús que se ofrecen a los niños cada día de la semana para que cumplan los requisitos exigidos y aporte los niveles nutricionales necesarios de proteínas, hidratos de carbono, sales y minerales en cada una de la cinco ingestas normales diarias. En Coes ofrecemos un menú distinto cada día del mes, pero a la vez que ofrecemos una gran variedad, también nos preocupamos de que a los niños les resulten atractivas y llamativas nuestras propuestas, por ello nos ocupamos de su forma, color, textura, en definitiva de su presentación total. Logramos así una combinación idónea.

■ ¿Una dedicación que va más allá de los colegios?

■ Nuestra forma de trabajo se basa en mantener una relación muy estrecha con los centros es-

colares. Esta relación nos ayuda a desarrollar menús más adecuados y adaptados a las necesidades que demandan. Y a esto le sumamos la oportunidad que tienen los equipos directivos, ampas y consejos escolares de ver y conocer todo el desarrollo de nuestros menús. En el proyecto «Los Desayunos de Coes», les recibimos en nuestras instalaciones para que puedan ver la calidad de nuestros productos y los altos estándares que mantenemos en todos nuestros procesos de elaboración y preparación de menús. Además, pueden degustarlos recién cocinados, tal como los llevamos a los centros escolares. Así, con este proyecto y las charlas para familias en los centros escolares trabajamos para que los niños en casa mantengan las necesarias ingestas de frutas y proteínas vegetales. Algo que ellos ya saben, puesto que en las visitas semanales que realizamos dentro de «Mundo Coes» ofrecemos a nuestros co-

mensales más pequeños una charla didáctica nutricional en la que les hablamos de los beneficios de una alimentación saludable basada en el consumo de frutas, verduras, legumbres... la importancia de nuestra dieta mediterránea y la necesidad de realizar ejercicio físico diario, todo esto con juegos divertidos en los que disfrutan rodeados de frutas, verduras y hortalizas naturales.

En definitiva, una dedicación basada en el trabajo, la transparencia y el compromiso diario de Coes.

MÁS INFORMACIÓN

GESTIONANDO HIJOS

Fecha: 21 de marzo

📍 Auditorio ADDA

🕒 9:30 a 14:00 horas.

Las entradas están agotadas pero puede apuntarse en lista de espera en:

www.tourgestionandohijos.com/alicante